



# Kognitiv Vejledning

”Hvordan motiverer vi de unge til at tage ansvar for egne problemer?”

## Hvornår

13.-14. marts 2025

Se mødetid og program på hjemmesiden.

## Deltagere

Kurset er henvendt til dig der ønsker nye og effektive metoder i arbejdet med frafaldstruede unge.

## Pris

Kr. 3.900,- ex. moms, inkl. frokost, materialer, kaffe.

*OBS. Uden middag og overnatning*

## Kursussted

Frederik VI's Hotel

Rugårdsvej 590

5210 Odense NV

## Overnatning

Kontakt hotellet. Booking tlf.: 6594 1313

*Husk at meddele, at du skal på kursus hos UngLiv.dk, så giver de dig en god pris.*

## Gruppe kursus

Hvis I er en gruppe der gerne vil have os til at komme ud og undervise på dit arbejdssted, så ring og hør nærmere!

## Spørgsmål ang. kursets indhold

kontakt: Inger Kjølner Skov tlf.: 3042 8863, inger@ungliv.dk

## Spørgsmål ang. tilmelding, betaling etc.

kontakt: Laila Vahle, tlf.: 6142 3602, laila@ungliv.dk



## Kursusindhold:

### Formål

Møder du sårbare, udsatte eller vanskelige unge i vejledningsarbejdet? Og vil du gerne lære at anvende de kognitive redskaber i rolige og strukturerede samtaler?

Mange vejledere, undervisere og ungerådgivere peger på, at det kan være svært at motivere, forstå eller arbejde med denne gruppe unge - ofte fordi tiden til støtte og dialog kan være sparsom. Du vil på dette kursus få konkrete teknikker og redskaber udviklet fra den Kognitive Adfærdsterapeutiske metode til samtalen med de unge. Samtidig vil du få indsigt i, og forståelse for nogle af de vanskeligheder, der oftest afholder de unge fra at gennemføre en ungdomsuddannelse.

### Indhold

- Kort om den kognitive teori og baggrund – og hvorfor metoden er så velegnet til sårbare og udsatte unge
- Struktur i samtalerne, også de sårbare. Problem- og målsætningsfokus
- Lidt om typiske ungdomsproblemer, diagnostik og særlige sårbare målgrupper
- Konkrete teknikker i samtalen – spørgeteknik og sokratiske dialog, analyser af problemsituationer, omstrukturering af uhensigtsmæssig og ufleksibel tænkning
- Motiverende samtale og et blik på konkrete adfærdsændringer
- Fokus på den faglige rolle, den faglige langtidsholdbarhed samt lidt om etik & lovgivning og



## Handelsbetingelser

### Tilmelding

Skal ske via vores hjemmeside [www.ungliv.dk/kurser](http://www.ungliv.dk/kurser). Tilmeldingen er bindende og optagelse sker efter "først-til-mølleprincippet". Såfremt du optages på kurset, vil du inden 3 uger efter tilmelding modtage en bekræftelse.

### Venteliste

Hvis kurset er fuldt booket og vi har modtaget din tilmeldingsblanket, kontakter vi dig selvfølgelig.

### Betaling

Vi sender en faktura pr. mail. Kursusbeløbet betales via bank, hvor der skal anføres fakturanummer eller FIK/ID nummer på overførslen.

Ved offentlig/kommunal ansættelse sender vi fakturaen via det EAN nummer du opgiver.

Ved privat ansættelse sender vi fakturaen pr. mail.

Hvis du ikke har bank i Danmark koster det et engangsbeløb på kr. 50,- pr. overførsel. Du må gerne betale flere faktura på en gang.

### Kursusbevis

Der udstedes kursusbevis, ved min. 80 % deltagelse. Efter endt kursus, tilmelder vi dig vores nyhedsbrev, sig til, hvis ikke du ønsker dette!

### Aflysning

Såfremt antallet af tilmeldte eller andre forhold nødvendiggør aflysning af kurset, gives der hurtigst muligt besked via e-mail. UngLiv.dk kan ikke hæfte for deltageres rejse/logiudgifter m.m.

### Ændringer

UngLiv.dk forbeholder sig ret til at foretage ændringer i kursusprogrammet, samt ret til med kort varsel at flytte kursussted til andre lokaler i rimelig nærhed af det oprindelige annoncerede.

### Force majeure/afmelding

Det er ikke muligt at få refunderet kursusbeløbet, såfremt du bliver forhindret i deltagelse, - men du kan overdrage det til andre i din organisation/arbejdssted. *Ved tilmelding accepteres disse betingelser.*



## Underviser:

### Psykolog Inger Kjølner Skov



**Telefon:** 3042 8863

**Email:** [inger@ungliv.dk](mailto:inger@ungliv.dk)

Inger er uddannet psykolog, cand.psych. fra Aarhus Universitet og har været tilknyttet UngLiv.dk siden 2021.

Inger er UU-behandlingsansvarlige psykolog.

Inger har tidligere arbejdet med psykoedukation, råd og vejledning til familier ift. ADHD og autisme, varetaget terapeutiske samtaleforløb og arbejdet i PPR.

Inger tilbyder støttende og rådgivende samtaler til unge, med fokus på den unges oplevelser og støtte til den unge ift. at opnå egne mål.

I samtaler med Inger arbejdes der ud fra en anerkendende og empatisk tilgang, hvor det er centralt at den unge får mulighed for at udtrykke sig og føle sig forstået. Det er den unges egne oplevelser og perspektiver, der er i centrum og ligeledes den unges ønskede udvikling, der i fællesskab arbejdes hen imod.

### Hvad er UngLiv.dk?

I UngLiv.dk er vi eksperter i terapeutisk arbejde med børn, unge og unge voksne – og vi har mange års erfaring med de helt særlige udfordringer og problemer, som et sårbart ungdomsliv kan være præget af.

Vi arbejder ud fra en kognitiv adfærdsterapeutisk referenceramme, da vi har erfaret, at denne metode netop matcher børn, unge og unge voksne særligt godt.

Udover individuelle og gruppe baserede behandlinger tilbyder UngLiv.dk kvalificeret og nærværende undervisning og supervision til tværfaglige teams - alt sammen med et skarpt fokus på at opkvalificere indsatsen indenfor terapeutiske og pædagogiske tilbud til sårbare, vanskelige og udsatte børn og unge.

UngLiv.dk har flere afdelinger landet over og vi brænder for at gøre en positiv forskel. Både for dig og for børn og unge.